



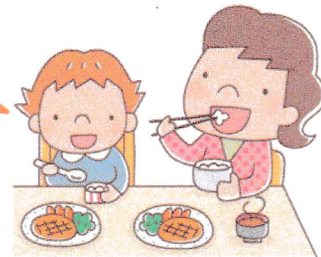
給食だより

暦の上ではもう春ですが、朝の寒さになかなか目が覚めない日も多いのではないのでしょうか。2月はインフルエンザやノロウイルス等の感染症でのお休みが多く、クラスの全員が揃う日が少なかったようです。3月は誕生会やお別れ遠足、卒園式等大切な行事が待っています。楽しく元気に参加してほしいものです。早いものできりん組さんは園で過ごす最後の月になりました。挨拶や身の回りの事は自分で出来るカッコイイ1年生になれるように頑張りましょう。

一年間を振り返ろう

3月は締めくくりの月です。一年間で出来るようになった事を親子で話してみてもはどうでしょうか？

- 朝ごはんを毎日食べた
- 良く噛んで食べた
- 好き嫌いをしないで食べた
- 食事の準備や片付けを手伝った
- みんなで楽しく食べた



整えよう、生活リズム

幼児期に、朝昼夕の3食と間食の食事のリズムを作りましょう。その為には、3食と間食の時間を決めてメリハリをつけることが大切です。また、食事時間だけではなく、早起きして朝ごはんの時間をしっかりとることや、外遊びなどで体を動かして食事の前におなかをすかせるなど、生活全体のリズムも整えましょう。



クラスの給食風景



【きりん組】

給食の時間に一番賑やかなクラスです。お当番さんが前に出ると「〇〇君、静かにして」と誰かが注意されています。進学を前に、箸の持ち方や姿勢、食べ終わりの時間などそれぞれが意識しているのを感じます。口うるさくなくなってしまいうけど、もう少しだからね。

【うさぎ組】

黙々とよそ見もせずに食べます。「牛乳飲みました」「お野菜食べました」など報告しながら、毎日完食です。食べ終わった後の片付けもテキパキです。「今日の給食おいしかったです」と嬉しい報告もしてくれます。

【りす組】

進級してすぐは、食べたくない泣く時もありましたが、今は「おいしそう」「早く食べたい」と楽しみに待っていています。給食のご挨拶も元気に大きな声で言えて、時間は掛かっても完食しています。なかなか開かないお弁当箱の蓋も自分で開けられるようになりました。

【こりす組】

給食の時間になると眠たくなったり、まだ遊び足りない泣いたりする事もありますが、今はそれぞれのペースで食べるようになりました。「これ何？」と興味を持ったり、お箸で最後まで食べられる子もいます。最後は先生に食べさせて貰おうと待っていたり、「見て見て！」とお野菜をほおぼったり、かわいいです。

【ひよこ組】

給食の前にはトイレと手洗いを済ませて、待っていています。つぼみ組の頃には何でも食べていましたが、自我が目覚め、好き嫌いが出てくるようになりました。それでも先生方が上手に導いて少しずつ食べられるようになりました。褒められて照れているのも、わがまま言って泣いているのもかわいいです。

【つぼみ組】

初めは私の顔を見ると泣いていましたが、「美味しいものを持ってくる人」と分かりだすと立って喜んでくれます。歩くようになって活動量が増えると食欲も急増して毎日、ほぼ空っぽの食器が返ってきます。いつもおかわりまで、きれいに食べてくれるので嬉しくなります♪スプーンも上手に持てるんですよ。

***先月から延期していましたが、りす組のクラスクッキングは3/6(金)になります。**