

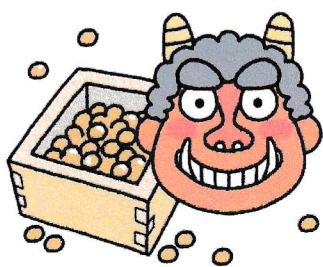


給食だより

令和8年 2月 1日
認定こども園 深江幼稚園
給食室

こどもは風の子！

大寒が過ぎ、立春までは厳しい寒さが続くと言われています。園では寒さに負けず、毎日こども達は元気に園庭を走り回ったり、なわとびをしたりして過ごしています。なわとび記録会に向けて気合が入っているようです。給食の時間に見ると、手の甲に書かれた数字が上書きされていて、頑張っているんだと頼もしく感じています。2月はきりん組さんの卒園記念バス遠足もあり、段々と卒園・進級を実感してきます。給食室でも食べる時の挨拶やマナー、苦手な物が出た時の声かけや食細の子への配慮など行い、卒園・進級への準備を行っていきます。



鬼は外！福は内！

2月3日は節分です。節分の豆まきには本来炒った大豆を使います。今はご家庭ごとに落花生や個袋に入ったものや飴やチョコなど様々な物を投げられていますが、豆まきの意味や由来を伝えて行くことが大事ですので、ご家庭でもこども達にお話ししてみてください。
園には赤・蒼・黒の三人の鬼さんたちが訪問します！

茶碗を持つ習慣は幼児期から

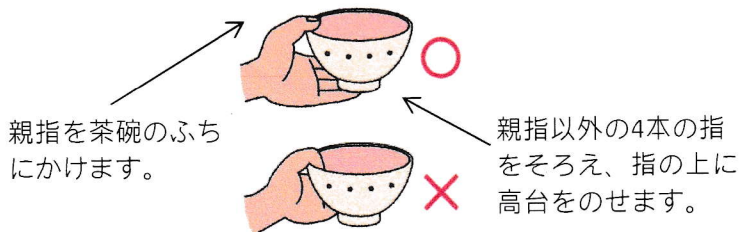
食事の時に、食卓に茶碗を置いたまま食べるのは、背中が曲がり、見た目も悪く、食事マナーとして良くありません。幼児期から茶碗を持って食べる習慣を身につけさせましょう。給食時間にクラスを回っていると姿勢が傾いていたり、箸を持つ手と逆の手をだらんと下げていたり、机に肘をついていたりしている子を見かけます。その都度声かけはしていますが、ご家庭でも声かけをお願いします。

★茶碗を選ぶ時

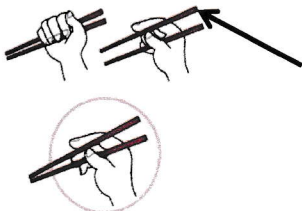
形・大きさ・・・丸みのある形で、底に高台がある物が持ちやすく、滑りにくいです。
こどもの手に合った大きさを選びましょう。

重さ・材質・・・熱が伝わりにくい陶器で少し厚めで軽いものが適しています。

★茶碗の持ち方



★お箸の持ち方



補助ばしから普通の箸に移行するとき、上部の箸を上を開かず下部の箸の下に動かし、クロスさせて下から挟む子が本当に多いです。ご家庭でも確認してみてください。



給食室からお知らせ



※こりす組さんは進級の準備としてお箸の練習を進めていますが、園だけで箸を使ってもご家庭でスプーンやフォークだけ使っていたり、もしくは食べさせてもらってはなかなか上達しません。園は三食のうちの一食だけです。ご家庭での練習が大事になります。



※りす組さんは2月13日にクラスクッキングを予定しています。りす組さんにとっては初めてのクッキングで戸惑う事もあると思いますが、作る事の楽しさや大変さ、食べる事の大切さを知って欲しいと思います。持ってくる物などは後日、連絡があります。